

# **Regolamento**

## **dell'associazione sportiva dilettantistica**

### **Accademia Danze Trieste**

Prima edizione 2025: in vigore dal 1 settembre 2025

**REGOLE GENERALI SOCI ..... pagine 1 – 3**

**REGOLE ATTIVITA' SPORTIVA ..... pagina 4**

**ALLEGATO NR. 1 – Riferimenti normativi promulgati da FIDeSM e CONI..... pagina 5**

**ALLEGATO NR. 2 – Estratto normativa relativa alla certificazione medica ..... pagina 6**

#### **REGOLE GENERALI SOCI**

1. La quota associativa è di € 35,00 anno solare (1° gennaio - 31 dicembre) ed il rinnovo va effettuato entro il 15 dicembre di ogni anno. Le quote federali e/o degli Enti di Promozione Sportiva dipendono dalle relative stagioni sportive.
2. Il Socio che non vuole far più parte dell'associazione DEVE presentare regolari dimissioni entro il 30 novembre dell'anno in corso, che scade il 31 dicembre. Dopo tale data il Socio dovrà obbligatoriamente versare la quota anche per l'anno entrante.
3. Ogni Socio, per partecipare ad attività motoria di qualsiasi tipo, deve presentare idonea certificazione medica in corso di validità. In assenza di tale documento, previsto per legge, il Socio non può effettuare alcuna attività (vedasi allegato nr 2 per maggiori informazioni).
4. Al momento della presentazione della richiesta di iscrizione, entrambi i Genitori dei Soci minorenni devono anche provvedere a compilare e consegnare la liberatoria per la pubblicazione delle immagini (parte integrante della richiesta di iscrizione).
5. Le quote specifiche dei corsi vanno versate entro il giorno 10 del mese se quota mensile, e 10 del primo mese se bimestre o trimestre, in caso contrario l'attività non potrà essere svolta fino all'effettivo versamento. Dal 1° gennaio 2026, le quote saranno solamente trimestrali /semestrali o annuali, da versarsi entro il 10 del primo

mese del trimestre/semestre/anno.

6. Le quote possono essere versate in contanti, con limite massimo di € 1.000,00. Non vi sono limiti per il pagamento tramite bonifico sul conto corrente bancario dell'associazione, IBAN: IT 22 J 02008 02210 000013984508; la causale deve sempre riportare i seguenti dati: tipologia corso, mese/bimestre/trimestre/annuale, nome e cognome Socio ( es.: Corso Danza Sportiva, settembre 2025, Mario Rossi).
7. Il Genitore di minore che intende avere la dichiarazione dei versamenti effettuati per attività sportiva dilettantistica (per 730 o modello Unico o Dote Famiglia o altro) deve consegnare in segreteria il relativo modulo – disponibile sul sito sociale o in segreteria – debitamente compilato, con allegate le copie dei bonifici dell'anno di riferimento.
8. I Genitori non Soci devono aspettare la fine della lezione del Socio minore all'ingresso, non potendo entrare nelle altre aree sociali per nessun motivo; l'unica eccezione è rappresentata dal Genitore del Socio minore di 8 anni, che può entrare nello spogliatoio per aiutare il “cambio d'abito” prima e dopo l'attività. NB: in questo caso le Mamme possono entrare negli spogliatoi delle femmine (anche con il figlio maschio), i Papà solamente nello spogliatoio maschile e solamente con figli maschi. Casi eccezionali saranno valutati dal Dirigente Sociale presente.
9. Per motivi di igiene e pulizia è severamente proibito portare cibo e bibite, nonché usufruirne, negli spazi adibiti a bagni, spogliatoi e wc.
10. Il Socio che soggiorna, per qualsiasi motivo, negli ambienti sociali come: ingresso, disimpegni, sale pratica, bagni, docce, toilette e spogliatoi deve mantenere l'ordine e la pulizia trovati.
11. Durante tutte le attività sociali in sede e non, i Soci devono tenere un comportamento decoroso, rispettoso ed educato.
12. Gli “Allievi” di qualsiasi età devono comportarsi con rispetto ed educazione nei confronti del proprio Tecnico e /o Istruttore, nonché con i Dirigenti Sociali. In caso contrario saranno presi i provvedimenti del caso, in linea con la normativa vigente.
13. Il rispetto degli orari stabiliti per le attività è necessario per un corretto utilizzo della sede sociale da parte di tutti i Soci.
14. L'orario di chiusura della giornata sarà al massimo 20 minuti dopo il termine dell'ultimo corso.
15. Si suggerisce ai Genitori di bambini piccoli di dotarli come segue per il corso / lezione: bottiglietta d'acqua, piccolo asciugamano, abbigliamento leggero (panta jazz o leggings e t-shirt o abbigliamento adeguato alla disciplina svolta), una felpa

in caso di bisogno e calze antiscivolo, se non possiedono scarpe da ballo.

16. I Soci minorenni non potranno uscire dalla sede sociale se non è presente un Familiare adulto o altra persona incaricata; all'inizio dell'attività sportiva, i Genitori dovranno comunicare fino a un massimo di 4 nominativi, incluso il loro, che potranno prendere il Socio minorenne alla fine dell'attività sportiva.
17. I Soci che non usano scarpe da ballo o calzature consone alla disciplina non possono partecipare al corso o all'attività. In casi eccezionali, in mancanza di queste, si possono usare le calze antiscivolo e, per i soli corsi di ballo sociale, scarpe normali ma obbligatoriamente pulite e cambiate negli spogliatoi oppure scalzi.
18. Gli Atleti della danza sportiva devono indossare abiti idonei alla disciplina (da decidersi con il Tecnico di riferimento).
19. Gli oggetti e/o capi di abbigliamento dimenticati in sede verranno conservati per un periodo massimo di 3 (tre) mesi. Capi intimi usati e dimenticati verranno eliminati immediatamente, per ragioni igieniche.
20. Chiunque utilizzi materiale di proprietà dell'associazione deve restituirlo, in tempi rapidi, integro e pulito. "Chi rompe paga".
21. I Soci possono chiedere al Consiglio Direttivo il permesso di festeggiare un evento al massimo una volta alla settimana. La festa dovrà essere lontana da impegni sportivi e non dovrà disturbare le altre attività in corso, terminando prima della chiusura (incluso e considerato anche il tempo necessario al Socio che "festeggia" per fare le pulizie).
22. Un NON SOCIO partecipa ai corsi specifici o lezione di prova pagando in anticipo le quote dedicate ai non Soci, contro emissione di regolare fattura per attività commerciale, e soggiorna negli spazi sociali solo per la durata del corso, sottostando a questo regolamento, dall'art. 3 in poi.

## REGOLE ATTIVITA' SPORTIVA

1. Gli allievi che iniziano l'attività sportiva devono sapere che sarà il Tecnico a decidere in che classe iscrivere l'Atleta o la coppia (es: classe amatoriale, B3, B2, etc. etc.), dopo averne valutato capacità e potenziale.
2. Il Tecnico, presa visione del calendario gare, decide a quali competizioni l'unità competitiva (solo/duo/coppia/gruppo/combi) verrà iscritta, considerandone la crescita tecnico/atletica. Eventuali cambi di classe o di partner sono espressamente decisi dal Tecnico responsabile.
3. Gli Atleti che non partecipano in modo assiduo e continuativo alle attività sportive (corsi, lezioni, allenamenti prova gara e preparazione atletica) non vengono iscritti alle competizioni finché non viene ripristinata un'adeguata partecipazione.
4. Gli Atleti agonisti che non si preparano in modo appropriato per la classe e categoria di appartenenza, non possono partecipare ai campionati regionali e Italiani.
5. Ogni Atleta deve accettare il risultato della competizione con spirito sportivo e con il pensiero del lavoro da svolgere per il continuo superamento dei propri limiti. Deve inoltre rispettare sempre il proprio avversario.
6. Ogni Atleta, se in età scolastica, deve mantenere un buon profilo di studio assieme ad un buon profilo sportivo.

Il Consiglio Direttivo

## ALLEGATO NR. 1

### **del Regolamento dell'associazione Sportiva Dilettantistica Accademia Danze Trieste (estratto del codice di comportamento sportivo del Coni e riferimenti agli altri documenti di cui un Tesserato deve conoscere il contenuto)**

L'associazione risponde dei comportamenti tenuti dai propri tesserati nei confronti della Federazione Italiana DanzaSportiva e Sport Musicali (FIDeSM) e Coni e pertanto, in caso di comportamenti contrari a quanto previsto dalle norme in vigore che arrechino danni od incombenze di qualsiasi tipo all'associazione, verrà esercitata appropriata azione di rivalsa nei confronti del Tesserato responsabile.

Allo scopo di prevenire qualsiasi comportamento inappropriato/illecito l'associazione chiede cortesemente a tutti i Tesserati di consultare i seguenti documenti (in aggiunta allo Statuto sociale, al MOG, al Codice di Condotta e al presente Regolamento, sempre consultabili su [www.accademiadanzetrieste.it](http://www.accademiadanzetrieste.it)):

- Statuto della Federazione Italiana DanzaSportiva e Sport Musicali (sito federale: [www.federdanza.it](http://www.federdanza.it))
- Codice di Comportamento Sportivo del Coni (sito federale: [www.federdanza.it](http://www.federdanza.it))
- Regolamento di Giustizia (sito federale [www.federdanza.it](http://www.federdanza.it))
- Codice Etico (sito federale: ([www.federdanza.it](http://www.federdanza.it)))
- Norme e Regolamenti promulgati da FIDeSM e Coni (sito federale [www.federdanza.it](http://www.federdanza.it) e sito [www.coni.it](http://www.coni.it))

I Tesserati devono comportarsi secondo i principi di lealtà e correttezza in ogni funzione, prestazione o rapporto comunque riferibile all'attività sportiva, collaborando attivamente all'ordinata e civile convivenza sportiva.

I Tesserati devono adottare comportamenti conformi a quanto previsto dai seguenti punti e in linea con quanto previsto dal Codice di Comportamento Sportivo e del Regolamento di Giustizia:

- divieto di alterazione dei risultati sportivi (in qualsiasi modo)
- divieto di doping e di altre forme di nocimento della salute
- principio di non violenza, diretta o incitata o giustificata, sia fisica che morale nei confronti dell'avversario
- principio di non discriminazione
- divieto di dichiarazioni lesive della reputazione di altre persone o di organismi operanti nell'ambito sportivo
- dovere di riservatezza
- principio di imparzialità
- prevenzione di conflitto di interesse
- tutela dell'onorabilità degli organismi sportivi
- dovere di collaborazione,

**del Regolamento dell'associazione Sportiva Dilettantistica Accademia Danze  
Trieste (estratto normativa relativa alla certificazione medica)**

Per pronto ed utile riferimento si informa come segue:

**ATTIVITA' NON AGONISTICA**

(decreto 8 agosto 2014 firmato dal Ministro della salute Beatrice Lorenzin)

*Quali sono i medici certificatori*

1. il medico di medicina generale per i propri assistiti
2. il pediatra di libera scelta per i propri assistiti
3. il medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano

*Quando fare i controlli e quanto dura il certificato*

1. Il controllo deve essere annuale
2. Il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio.

*Quali esami clinici sono necessari*

1. Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo, effettuato almeno una volta nella vita.
2. Per chi ha superato i 60 anni di età associati ad alti fattori di rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente
3. Anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.
4. Il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista

## **ATTIVITA' AGONISTICA**

### *Quali sono i medici certificatori*

1. il medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato Olimpico Nazionale Italiano
2. l'associazione annualmente fa apposita domanda per i propri Soci nei centri convenzionati e, dopo aver ricevuto risposta, consegna ai propri Soci gli appuntamenti per le visite mediche; la visita è gratuita fino a un giorno prima del 18° anno di età, dal 18° anno in poi è a pagamento.

### *Quando fare i controlli e quanto dura il certificato*

1. Il controllo deve essere annuale
2. Il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio.

### *Quali esami clinici sono necessari*

1. Visita generale con valutazione antropometrica
2. Spirometria
3. ECG basale
4. ECG dopo sforzo con calcolo dell'I.R.I.
5. Esame delle urine